

IT og arbejdsmiljø: opgaver

1. Hvad er den rigtige arbejdsstilling ved computeren ?
2. Forklar, hvor printeren bør stå
3. Hvad er en jordforbindelse – og hvad gør den godt for ?
4. Beskriv hvordan lyset skal være ved en PC-arbejdsplads
5. Beskriv hvordan en skærm skal placeres i forhold til vinduer
6. Nævn to redskaber, man kan bruge i stedet for mus
7. Hvilken temperatur skal der være i et IT-lokale ?
8. Hvordan undgår du "statisk elektricitet" ?
9. Hvad betyder EGA ? Giv eksempler !
10. Giv to begrundelser for at bruge "tastatur-genveje"
11. Hvilke krav skal du stille til en god "kontor-stol" ?
12. Undersøg arbejdsmiljøet ved din egen IT-arbejdsplads. Skriv både om de positive og de negative forhold
13. Hvem har ansvaret for, at reglerne om arbejdsmiljø bliver overholdt ?
14. Er der nogen, der kontrollerer, om reglerne bliver overholdt ?
15. Hvad betyder "ergonomi" ?
16. Hvilke skader kan man få, hvis man ikke sidder rigtigt ?
17. Er museskader anerkendt som en arbejdsskade ?

